

20.07.2011



Freizeit trotz Terminstress  
Foto: Getty

## Zeitmanagement

# So haben Sie mehr vom Tag

von Markus Brügge

Zur Arbeit fahren, Mails checken, Konferieren, Kochen, Sporteln - mit unserem Effizienz-Programm haben wir fast drei Stunden aus dem Tag rausgeholt. Doch was tun mit der gewonnenen Zeit?

## Neue Effizienzprojekte

Organisations-Profi Jürgen Kurz schlägt vor, die Hälfte der eingesparten Zeit in neue Effizienzprojekte zu stecken. "Legen Sie sich für Zuhause ein Schlüsselbord zu - damit vermeiden Sie morgens lästige und nervtötende Minuten der Suche." Kurz sagt aber auch, dass es keinen Sinn ergibt, sich ausschließlich auf ein immer effizienteres Leben zu fixieren - das mache auf Dauer krank. "Deshalb lesen Sie in der anderen Hälfte der gewonnenen Zeit ein Buch oder Sie schauen dem Gras beim Wachsen zu."

<http://www.capital.de/karriere/job/:Zeitmanagement--So-haben-Sie-mehr-vom-Tag/100040124.html>

© 2011 capital.de